



Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05619) Ét. laktózmentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Pusztapörkölt[12], Csalamádé(12), Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Tojásleves [1,3], Nyári töltött káposzta3dl+1t.*[1], Húsgombóc [3], Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Burgonyaleves[9,12], Zöldbabfőzelék [12], Húspogácsa, Gyümölcs, Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Alma-meggyleves, Párizsias csirkemell [1,3], Petr. burgonya [12], Vegyes vágott [10,(12)]	Gulyásleves[12], Hosszú metélt [1], mákos szórattal, Gyümölcs, Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Nyári zöldségleves [1], Töltött paprika[3], Főtt burgonya [12], Paradicsom mártás [1,9]	Csontleves, ,cénametélt[1], Rántott sertésborda [1,3], Tört burgonya [12], Savanyú[10,(12)]
		Energia: 575.06 Kcal / 2,403.75 Kj	Energia: 503.42 Kcal / 2,104.30 Kj	Energia: 845.61 Kcal / 3,534.65 Kj	Energia: 846.56 Kcal / 3,538.62 Kj	Energia: 1,020.27 Kcal / 4,264.73 Kj	Energia: 666.14 Kcal / 2,784.47 Kj	Energia: 667.90 Kcal / 2,791.82 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.03 g 13.51 g 2.50 g	25.23 g 16.00 g 3.67 g	31.55 g 40.20 g 10.46 g	27.51 g 36.33 g 6.23 g	32.84 g 30.24 g 7.43 g	26.71 g 16.56 g 2.71 g	32.31 g 16.64 g 3.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		84.39 g 0.60 g 2.46 g	63.50 g 0.00 g 4.14 g	86.91 g 0.00 g 1.84 g	104.55 g 19.98 g 2.70 g	152.27 g 19.98 g 2.26 g	101.08 g 14.99 g 4.66 g	93.45 g 2.84 g 5.48 g

Nyomokban mogyorót, dióféléleket szezámmagot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

