



Virágoskert Otthon étlap

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05590) ÉT. Virágoskert	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves[1,7], Pusztapörkölt[12], Csemege uborka[10, (12)], Tk. kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Tojásleves [1,3], Erdélyi töltött káposzta[1,3,7], Tk. kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Magyaros burgonyaleves [1,3,9,12], Fasírt [1,3,6,7, (5,8,9,10,11,12)], Zöldbabfőzelék [1,7], Tk. kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)], Gyümölcs	Fahéjas almaleves [7, (1,6,8,12)], Orly csirkemell [1,3], Petr. burgonya [12], Csalamádé(12)	Gulyásleves[1,3,12], Sajtos makaróni[1,7], Gyümölcs, Tk. kenyér [1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Nyári zöldségleves [1], Töltött paprika [1,3], Főtt burgonya [12]	Csontleves, cérnametél[1], Rántott sertésborda [1,3], Rizi-bizi, Csalamádé(12)
		Energia: 873.67 Kcal / 3,651.94 KJ	Energia: 796.27 Kcal / 3,328.41 KJ	Energia: 801.21 Kcal / 3,349.06 KJ	Energia: 821.56 Kcal / 3,434.12 KJ	Energia: 888.54 Kcal / 3,714.10 KJ	Energia: 869.19 Kcal / 3,633.21 KJ	Energia: 762.37 Kcal / 3,186.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34.49 g 33.59 g 10.28 g	30.97 g 41.09 g 10.86 g	29.70 g 29.45 g 8.14 g	41.77 g 20.89 g 4.49 g	44.61 g 27.59 g 12.04 g	27.51 g 33.99 g 7.54 g	39.54 g 23.71 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		103.94 g 1.52 g 2.53 g	71.97 g 0.00 g 2.88 g	100.47 g 4.00 g 3.49 g	113.49 g 19.98 g 2.80 g	113.79 g 0.00 g 3.07 g	111.32 g 19.98 g 2.63 g	96.61 g 0.00 g 1.98 g

Nyomokban moggyorót, dióféléket szezámmagot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

