



Virágoskert Otthon étlap

Heti étlap 2025.11.10. - 2025.11.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05590) ÉT. Virágoskert	Ebéd	Burgonyakrémleves gyönggyel[1,3,7,12], Hentes tokány[1,10, (12)], Petr. rizs	Karfiolleves kiscsillag [1,(3,7)], Pulykapaprikás[1,7, (3)], Rövidcső tészta [1]	Erőleves eperlevéllel [1,3], Rakott burgonya [1,3,7,12], Csemege uborka[10,(12)], Túró rudif[6,7,(5,8)]	Zellerkrémleves, kenyérkocka[1,6,7,9, (3,5,8,10,11,12)], Firenzei ragu[1,7,(3)], Párolt rizs	Nyírségi gulyásleves [1,7,12,(3)], Piskóta [1,3, (5,6,7,8,10,11,12)], csokiöntettel [1,(5)], Gyümölcs, Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Bableves[1,7,(3)], Szegedi tarhonyáshús [1,12,(3,7)], Cékla	Májgaluska leves [1,3,(7)], Rántott csirkecombfilé[1,3], Burgonyapüré[6,7,12, (1)], Mongolsaláta (1,3,7)
		Energia: 825.76 Kcal / 3,451.68 KJ	Energia: 714.90 Kcal / 2,988.28 KJ	Energia: 755.35 Kcal / 3,157.36 KJ	Energia: 819.74 Kcal / 3,426.51 KJ	Energia: 764.65 Kcal / 3,196.24 KJ	Energia: 970.77 Kcal / 4,057.82 KJ	Energia: 831.41 Kcal / 3,475.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		27.78 g 39.00 g 10.20 g	37.71 g 28.48 g 5.78 g	25.90 g 34.64 g 13.58 g	30.19 g 37.05 g 11.26 g	29.64 g 11.71 g 3.36 g	41.96 g 40.53 g 12.84 g	53.94 g 18.18 g 3.97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		89.25 g 0.29 g 2.24 g	78.00 g 0.00 g 2.30 g	82.15 g 1.52 g 2.47 g	89.80 g 2.50 g 3.26 g	131.34 g 56.45 g 2.32 g	107.17 g 11.28 g 2.89 g	110.45 g 5.00 g 1.69 g

Nyomokban moggyorót, dióféléket szezámmagot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

