



Virágoskert Otthon étlap

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05590) ÉT. Virágoskert	Ebéd	Burgonyakrémleves gyönggyel[1,3,7,12], Zöldbabfőzelék [1,7, (3)], Húsgolyók kb:6 db[1,3,6], Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Grízgaluska leves [1,3], Rizseshús (1,3,7), Csalamádé [10,15,(12)]	Zöldborsóleves[1, (3,7)], Paprikás burgonya [12,(1,3,7)], Csemege uborka[10, (12)], Gyümölcs, Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Sajtkrémleves, kenyérkocka[1,6,7, (3,5,8,9,10,11,12)], Rántott csirkemell sütőben[1,3], Petr. burgonya [12], Vitamin saláta [15, (10,12)]	Tárkonyos raguleves [1,7], Káposztás kocka[1], Nektarin	Zelleres burgonyaleves[1,9,12, (3,7)], Parajfőzelék [1,7], Stefánia vagdalt [1,3,6,7, (5,8,9,10,11,12)], Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Erőleves, ,cérnametél[1], csirkecomb paprikás [1,7,(3)], Galuska [1,3]
		Energia: 777.83 Kcal / 3,251.33 Kj	Energia: 803.37 Kcal / 3,358.09 Kj	Energia: 812.60 Kcal / 3,396.67 Kj	Energia: 795.99 Kcal / 3,327.24 Kj	Energia: 802.11 Kcal / 3,352.82 Kj	Energia: 822.57 Kcal / 3,438.34 Kj	Energia: 722.32 Kcal / 3,019.30 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.02 g 35.00 g 8.00 g	28.19 g 38.08 g 10.27 g	28.30 g 25.41 g 5.65 g	47.75 g 26.59 g 8.55 g	27.46 g 32.24 g 7.73 g	33.68 g 38.20 g 9.33 g	43.92 g 21.31 g 4.04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		85.19 g 4.50 g 3.69 g	85.77 g 7.43 g 2.92 g	112.49 g 4.02 g 2.80 g	86.92 g 0.00 g 4.72 g	98.84 g 9.99 g 1.83 g	81.59 g 0.00 g 2.85 g	87.65 g 0.00 g 2.41 g

Nyomokban mogyorót, dióféléket szezámmagot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

