



Virágoskert Otthon étlap

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05619) Ét. laktózmentes	Ebéd	Lebbencsleves [1,9,12,(3,7)], Parajfőzelék diétás[1], Bundás zsemle Tejmlé [1,3,(5,6,7,8,9,10,11,	Tojásleves [1,3,(7)], Vadas tokány[10, (1,3,7,12)], Rövidcső tészta[1]	Csontleves, cérnametél[1], Paradicsomos káposzta[1,(3,7)], Húsgombóc[3,(1,7)], Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12) , Nektarin	Vaníliás almaleves , Bazsalikomos sült csirkemell, Tavaszi rizs isk	Palócleves[12, (1,3,7)], Diós nudli [1,8,(12)], Gyümölcs, Zsemle[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12) ,]	Májgaluska leves [1,3,(7)], Rántott gombafej[1,3], Petr. burgonya [12]	Erőleves csigatészta [1,3], Sertés pörkölt [1,(3,7)], Galuska [1,3]
		Energia: 748.55 Kcal / 3,128.94 KJ	Energia: 608.38 Kcal / 2,543.03 KJ	Energia: 662.51 Kcal / 2,769.29 KJ	Energia: 525.43 Kcal / 2,196.30 KJ	Energia: 976.27 Kcal / 4,080.81 KJ	Energia: 702.60 Kcal / 2,936.87 KJ	Energia: 859.78 Kcal / 3,593.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 18.36 g 42.86 g 5.85 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31.07 g 19.50 g 3.16 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 24.69 g 20.99 g 6.03 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 27.33 g 11.78 g 5.71 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 30.65 g 26.80 g 5.59 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 33.08 g 19.72 g 3.09 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 36.25 g 39.03 g 10.12 g
		Szénhidrát Cukor Só 71.19 g 0.00 g 2.72 g	Szénhidrát Cukor Só 78.05 g 4.16 g 1.42 g	Szénhidrát Cukor Só 92.38 g 9.99 g 1.47 g	Szénhidrát Cukor Só 84.68 g 16.48 g 2.05 g	Szénhidrát Cukor Só 128.63 g 20.14 g 2.29 g	Szénhidrát Cukor Só 96.25 g 0.00 g 1.27 g	Szénhidrát Cukor Só 89.84 g 0.00 g 1.79 g

A glutén diéta glum. alapanyagokból készül, de nyomokban glutént tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

