



Virágoskert Otthon étlap

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(05590) ÉT. Virágoskert	Ebéd	Lebbencsleves [1,9,12,(3,7)], Parajfőzelék[1,7], Bundás zsemle [1,3,7]	Tojásleves [1,3,(7)], Vadas tokány[1,7,10, (3,12)], Rövidcső tészta[1]	Csontleves, cémametélt[1], Paradicsomos káposzta[1,(3,7)], Húsgombóc[3,(1,7)], Nápolyi(1,5,6,7,8), Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Fahéjas szilvaleves [1,7], Rántott csirkemell sütőben [1,3], Tavaszi rizs	Palóc gulyásleves [1,7,12,(3)], Morzsás nudli lekvárral[1,(12)], Gyümölcs, Kenyér[1, (3,5,6,7,8,9,10,11,12)]	Májgaluska leves [1,3,(7)], Rántott gombafej[1,3], Petr. burgonya [12], Tartármártás [3,7,10, (1)]	Erőleves csigatészta [1,3], Sertéspaprikás [1,7,(3)], Galuska [1,3]
		Energia: 856.55 Kcal / 3,580.38 KJ	Energia: 883.31 Kcal / 3,692.24 KJ	Energia: 843.41 Kcal / 3,525.45 KJ	Energia: 804.04 Kcal / 3,360.89 KJ	Energia: 894.78 Kcal / 3,740.18 KJ	Energia: 898.22 Kcal / 3,754.56 KJ	Energia: 856.63 Kcal / 3,580.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.27 g 42.67 g 6.68 g	34.51 g 44.76 g 12.11 g	28.14 g 31.19 g 9.85 g	38.94 g 16.83 g 3.08 g	31.39 g 10.48 g 2.13 g	34.20 g 39.40 g 7.10 g	36.55 g 38.49 g 10.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		87.05 g 0.00 g 2.77 g	84.04 g 5.00 g 2.74 g	109.64 g 578.99 g 1.81 g	122.39 g 19.98 g 3.49 g	143.27 g 25.80 g 3.77 g	99.04 g 1.50 g 1.41 g	89.74 g 0.00 g 1.45 g

Nyomokban moggyorót, dióféléket szezámmagot tartalmazhat.
Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

